

## RAMOWY PROGRAM

18 października 2019 r. (piątek)

- 17:00** Przyjazd uczestników i zakwaterowanie - Hotel\*\*\* „Dworek Nad Stawem”, ul. Zambrowska 43, Podborze (ul. Zambrowska w Poborzu jest przedłużeniem ulicy Armii Krajowej należącej do miasta Ostrów Mazowiecka).  
GPS: 52.821541, 21.927652, <http://www.dworeknadstawem.eu>.
- 18:30** zajęcia doskonalenia zawodowego.
- 20:00** uroczysta kolacja (uczestnicy zawodów zameldowani w hotelu, goście zaproszeni, współorganizatorzy).

19 października 2019 r. (sobota)

## ZAWODY PŁYWACKIE

**7:45-9:15** Śniadanie w hotelu (dla osób zakwaterowanych)

- 10:00** Zbiórka i odprawa techniczna zawodników: MOSiR Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, przy ul. Henryka Trębickiego 10  
(<http://mosir.ostrowmaz.pl/kontakt>);
- 10:30** Rozgrzewka uczestników;
- 11:00** Uroczyste otwarcie zawodów pływackich;
- 14:00** Lunch (spotkanie wszystkich uczestników X MZP „Masters”).



Dojazd na zawody we własnym zakresie i na swój koszt. Zawodnicy zainteresowani noclegiem ze śniadaniem w dniach 18/19 października br. proszeni są o kontakt z recepcją hotelu „Dworek Nad Stawem”, (e-mail: [recepcja@dworeknadstawem.eu](mailto:recepcja@dworeknadstawem.eu), tel. 794401943). Dla zawodników i osób towarzyszących udzielona zostanie **zniżka w wysokości 10 %** za pokój (przy rezerwacji proszę podać: **Zawody pływackie Masters**).  
*(Uwaga! Organizatorzy nie ponoszą kosztów noclegu).*

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują okolicznościowe koszulki. Okolicznościowe medale i dyplomy otrzymają uczestnicy za zajęcie miejsca 1, 2, 3 w każdej konkurencji.

Wyniki zawodów będą podawane na bieżąco (tu link: [X MZP „Masters” WYNIKI](#)) w systemie megatiming.

Pytania proszę kierować do **Biura Terenowego MOIIB w Ostrołęce** tel. 693-933-033, (e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl)).

Tu kliknij: [Jak dojechać-wyznaczenie trasy](#).

Organizatorzy