

# REGULAMIN

## VII Międzynarodowych Zawodów Pływackich „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady

### MAZOWIECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

- Nazwa:** VII Międzynarodowe Zawody Pływackie „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa
- Organizator:** – Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
- Współorganizatorzy:** – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.,  
– Ostrołęckie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Ostrołęce,  
– Mazowieckie Forum Samorządów Zawodów Zaufania Publicznego,  
– Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Polskich na Litwie z siedzibą w Wilnie.
- Patronat Honorowy:** p. Andrzej Roch DOBRUCKI - Prezes Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa.
- Patronat medialny:** „Inżynier Mazowsza”
- Termin:** 26 listopada 2016 r. /sobota/  
Rozpoczęcie zawodów o godzinie 11:00 /rozgrzewka 30 minut wcześniej/
- Miejsce:** Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Henryka Trębickiego 10.
- Cele zawodów:** – Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej, spędzania czasu wolnego oraz promowanie zdrowego stylu życia;  
– Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu jako formy walki ze stresem;  
– Integracja środowisk inżynieryjno-technicznych;  
– Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich.
- Uczestnicy:** – Członkowie i pracownicy OIIB;  
– Członkowie i pracownicy SNT, FSNT NOT;  
– Reprezentacje Samorządów Zawodów Zaufania Publicznego;  
– Zaproszeni goście i partnerzy z innych krajów.
- Zgłoszenia zawodników:** **Drużyna z nazwą:** minimalna liczba osób 1 (kobieta lub mężczyzna), max. liczba osób 8 (4 kobiety i 4 mężczyzn).  
Można zgłosić więcej niż jedną drużynę.

Zgłoszenie powinno być dokonane na załączonym druku i przesłane na adres:

- Biuro MOIB w Warszawie, ul. 1 Sierpnia 36B, 02-134 Warszawa, tel. kom. 693 933 031, e-mail: [biuro@maz.piib.org.pl](mailto:biuro@maz.piib.org.pl)

Zgłoszenia przyjmowane są również przez:

- Biuro Terenowe MOIB w Ostrołęce, ul. Mazowiecka 6, 07-410 Ostrołęka, tel. kom. 693 933 033, e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl)

Zgłoszenie może być dokonane również za pośrednictwem biur terenowych MOIB w Ciechanowie, Płocku, Radomiu, Siedlcach.

**Data zgłaszania:** Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 14 listopada 2016 r.

**Wpisowe:** Udział w zawodach jest **bezpłatny**. Dojazd we własnym zakresie (na własny koszt i ryzyko).

**Program zawodów:** Zawody zostaną rozegrane w kategorii **Kobiet i Mężczyzn** z podziałem na kategorie wiekowe.

#### **KONKURENCJE:**

1. 25 m stylem dowolnym kobiet
2. 25 m stylem dowolnym mężczyzn
3. 25 m stylem klasycznym kobiet
4. 25 m stylem klasycznym mężczyzn
5. 25 m stylem grzbietowym kobiet
6. 25 m stylem grzbietowym mężczyzn
7. 50 m stylem dowolnym kobiet
8. 50 m stylem dowolnym mężczyzn
9. 50 m stylem klasycznym kobiet
10. 50 m stylem klasycznym mężczyzn
11. 50 m stylem grzbietowym kobiet
12. 50 m stylem grzbietowym mężczyzn

#### **SZTAFETY:**

13. 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet
14. 4 x 25 m stylem dowolnym mężczyzn
15. 4 x 25 m stylem dowolnym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

#### **– Kategorie wiekowe:**

**A** : 25 - 34 l.                      **B** : 35 - 44 l.                      **C** : 45 - 54 l.  
**D** : 55 - 64 l.                      **E** : 65 - 74 l.                      **F** : 75 i powyżej.

#### **– Sztafety kategorie wiekowe:**

**A** : 100 - 129 l.                      **B** : 130 - 159 l.                      **C** : 160 - 189 l.  
**D** : 190 - 219 l.                      **E** : 220 - 249 l.                      **F** : 250 i powyżej.

Każda zawodniczka i zawodnik może startować 2 razy indywidualnie oraz w sztafetach.

- Punktacja:** Punktowane będzie 12 miejsc w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji wg klucza:  
I miejsce - 15 pkt.;  
II miejsce - 13 pkt.;  
III miejsce - 11 pkt.;  
IV miejsce - 9 pkt.;  
i **kolejne** o 1 pkt. mniej ..... XII miejsce - 1pkt.;  
Sztafety punktowane będą podwójnie.  
Prowadzona będzie punktacja łączna kobiet i mężczyzn.
- Nagrody:**
- Zawodnicy otrzymują medale i dyplomy za zajęcie pierwszych 3. miejsc (dekoracje w trakcie zawodów).
  - Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB otrzymuje zwycięska drużyna.
- Postanowienia końcowe:**
- O zakwalifikowaniu zawodników i drużyn decyduje kolejność zgłoszeń.  
Zawody będą obsługiwane w systemie megatiming.  
Ze względu na rekreacyjny charakter zawodów każda pełnoletnia osoba sama oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich i bierze udział na swoją odpowiedzialność.  
Gościom oraz kibicom zawodniczek i zawodników będą udostępnione trybuny. Ilość miejsc ograniczona.  
Regulamin zawodów pływackich będzie dostępny na stronie internetowej [www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl), strony internetowej MFSZZP.  
W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje Sędzia Główny.

MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA