

## VII MIĘDZYNARODOWE ZAWODY PŁYWACKIE „MASTERS”

# PROGRAM

25 listopada 2016 r. (piątek)

17:00 Przyjazd uczestników i zakwaterowanie - Zajazd Mazowiecki, 07-300 Ostrów Mazowiecka, ul. Warszawska 106;

18:30 Prelekcja nt.

## VIA BALTICA

### warianty przebiegu i zaawansowanie robót

- mgr inż. Roman Lulis, Zastępca Przewodniczącego Rady MOIIB.

26 listopada 2016 r. (sobota)

# ZAWODY PŁYWACKIE

10:00 Zbiórka: Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, przy ul. Henryka Trębickiego 10 (<http://mosir.ostrowmaz.pl/kontakt>);

10:30 Rozgrzewka uczestników;

11:00 Otwarcie zawodów;

14:00 Lunch.

Dojazd na zawody we własnym zakresie i na swój koszt. Zawodnicy zainteresowani noclegiem ze śniadaniem (*Uwaga! Noclegi płatne indywidualnie przez każdego uczestnika*) w dniach 25/26 listopada br. proszeni są o kontakt z recepcją Zajazdu Mazowieckiego w Ostrowi Maz. (tel. 29/746-20-44, tel. 29/745-34-12, e-mail: [biuro@zajazdmazowiecki.pl](mailto:biuro@zajazdmazowiecki.pl), <http://www.zajazdmazowiecki.pl/>). Dla zawodników i osób towarzyszących udzielona zostanie zniżka w wysokości 10 % za pokój.

Pytania proszę kierować do Biura Terenowego MOIIB w Ostrołęce tel. 693-933-033 (e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl)).