



# REGULAMIN

## VI Międzynarodowych Zawodów Pływackich „**MASTERS**” o Puchar Przewodniczącego Rady

### **MAZOWIECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA**

- Nazwa:** VI Międzynarodowe Zawody Pływackie „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa
- Organizator:** Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Warszawie  
Biuro Terenowe w Ostrołęce  
FSNT NOT Rada Regionalna w Ostrołęce
- Współorganizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.
- Patronat honorowy:** p. Andrzej Roch Dobrucki Prezes Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa
- Patronat medialny:** „Inżynier Mazowska”
- Termin:** 21 listopada 2015 r. /sobota/  
Rozpoczęcie godzina 11:00 /rozgrzewka 30 minut wcześniej/
- Miejsce:** Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Henryka Trębickiego 10.
- Cele zawodów:**
- Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej, spędzania czasu wolnego oraz promowanie zdrowego stylu życia;
  - Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu jako formy walki ze stresem;
  - Integracja środowisk inżynieryjno-technicznych;
  - Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich.
- Uczestnicy:**
- Członkowie i pracownicy OIIB;
  - Zaproszeni goście i partnerzy z innych krajów.
- Zgłoszenia zawodników:** **Drużyna z nazwą:** minimalna liczba osób 1 (kobieta lub mężczyzna), max. liczba osób 8 (4 kobiety i 4 mężczyzn).  
Można zgłosić więcej niż jedną drużynę.  
Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze Terenowym MOIIB w Ostrołęce. Zgłoszenie powinno być dokonane na załączonym druku i przesłane na adres BT w Ostrołęce (Biuro Terenowe MOIIB w Ostrołęce, ul. Mazowiecka 6, 07-410 Ostrołęka, e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl)). Zgłoszenie może być dokonane również za pośrednictwem biur terenowych MOIIB.
- Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 9 listopada 2015 r.**
- Wpisowe:** Udział w zawodach jest **bezpłatny**
- Program zawodów:** Zawody zostaną rozegrane w kategorii **Kobiet i Mężczyzn** z podziałem na kategorie wiekowe.

- **Konkurencje:**
  - 1/7 . 25 m stylem motylkowym kobiet i mężczyzn
  - 2/8 . 25 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
  - 3/9 . 25 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
    - 4/10 . 25 m stylem grzbietowym kobiet i mężczyzn
    - 5/11 . 50 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
    - 6/12 . 50 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
  - 13/14 . sztafeta 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
  - 15 . sztafeta 4 x 25 m stylem zmiennym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

- **Indywidualnie: Kategorie wiekowe:**
  - A** : 25 - 39 l.      **B** : 40 - 54 l.      **C** : 55 - 69 l.      **D** : 70 i powyżej.

- **Sztafety: kategorie wiekowe:**
  - A** : 100 - 139 l.      **B** : 140 - 179 l.      **C** : 180 - 219 l.      **D** : 220 i powyżej.

Każda zawodniczka i zawodnik może startować 2 razy indywidualnie oraz w sztafetach.

**Punktacja:** Punktowane będzie 12 miejsc w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji wg klucza:  
**I** miejsce - 15 pkt.;  
**II** miejsce - 13 pkt.;  
**III** miejsce - 11 pkt.;  
**IV** miejsce - 9 pkt.;  
i kolejne o 1 pkt. mniej ..... XII miejsce - 1 pkt.;  
Sztafety punktowane będą podwójnie.  
Prowadzona będzie punktacja łączna kobiet i mężczyzn.

**Nagrody:**

- Zawodnicy otrzymują medale i dyplomy za zajęcie pierwszych 3 miejsc (dekoracje w trakcie zawodów).
- Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB otrzymuje zwycięska drużyna.

**Postanowienia końcowe:**

O zakwalifikowaniu zawodników i drużyn decyduje kolejność zgłoszeń.  
Zawody będą obsługiwane w systemie megatiming.pl.  
Pomiar czasu – elektroniczny.  
Zawody będą transmitowane online z dostępem na [www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl).  
Ze względu na rekreacyjny charakter zawodów każda pełnoletnia osoba sama oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich i bierze udział na swoją odpowiedzialność.  
Gościom oraz kibicom zawodniczek i zawodników będą udostępnione trybuny. Ilość miejsc ograniczona.  
Regulamin zawodów pływackich będzie dostępny na stronach internetowych [www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl).  
W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje Sędzia Główny.

**MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA**  
w Warszawie, ul. 1 Sierpnia 36 B, 02-134 Warszawa  
tel. (22) 868-35-35, (22) 868-35-81, (22) 868-35-82,  
fax. (22) 868-35-49, e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl)